

**Министерство Просвещения Российской Федерации**

**Министерство образования и спорта Республики Карелия**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» Кемского муниципального района  
(МБОУ СОШ №1)**

Принята на заседании  
методического совета  
протокол № 1 от 29 августа 2025 года

Утверждена  
приказом № 255/А от 29 августа 2025 года  
директор МБОУ СОШ №1 Е.В. Субботина

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
учебного курса «Первая помощь»  
для обучающихся 11 классов**

*Разработчик:  
Лихачёва Ольга Александровна,  
учитель технологии,  
первая квалификационная категория*

г. Кемь

2025

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного курса «Первая помощь» предназначена для обучающихся 11 классов.

**Цель программы** - формирование и развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни, расширение знаний по биологии и медицине и использование этих знаний для оказания первой медицинской помощи.

### **Задачи программы**

**Обучающие:** формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека; расширение кругозора обучающихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры; формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья; обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

**Развивающие:** развитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе; развитие логического мышления, памяти, внимания; формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

**Воспитательные:** воспитание коммуникативных качеств, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия; воспитание ответственного отношения к своему здоровью; морально - волевая подготовка обучающихся к преодолению трудностей и, при необходимости, последствий чрезвычайных ситуаций.

Учебный курс рассчитан на 34 часа, 1 час в неделю.

## **2. Содержание учебного курса**

### **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (2 часа)**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.

### **ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ С НАЛИЧИЕМ ПОСТРАДАВШИХ**

**(2 часа)**

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

### **СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ**

**(2 часа)**

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ (3 часа)**

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ (6 часов)**

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ (6 часов)**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ, ОЖОГАХИ ОБМОРОЖЕНИЯХ (6 часов)**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

## **РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ (7 часов)**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

## **Список практических работ**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Способы иммобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Транспортировка пострадавшего.

## **3. Планируемые результаты освоения учебного курса**

### ***Личностные:***

- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

### ***Метапредметные:***

- организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;
- применять приобретённые навыки в повседневной жизни.

### ***Предметные:***

- классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы, определяющие права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- владеть навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- использовать алгоритм оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- владеть навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

#### **4. Тематическое планирование**

<b>№ п/п</b>	<b>Раздел</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Общая последовательность действий на местепроисшествия с наличием пострадавших	2
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	6
8.	Решение ситуационных задач	7
<b>Итого:</b>		<b>34</b>

#### **5. Поурочное планирование**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Понятие «первая помощь».	1
2.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.	1
3.	Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи.	1
4.	Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.	1
5.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления.	1
6.	Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.	1
7.	Анатомия и физиология дыхательной системы.	1

8.	Нарушения проходимости верхних дыхательных путей.	1
9.	Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.	1
10.	Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки.	1
11.	Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни упавшего.	1
12.	Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1
13.	Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей.	1
14.	Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока.	1
15.	Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.	1
16.	Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы.	1
17.	Травматический шок. Кровотечения и гемостаз.	1
18.	Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения.	1
19.	Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях.	1
20.	Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи.	1
21.	Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.	1
22.	Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление.	1
23.	Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.	1
24.	Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ.	1
25.	Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипотермии.	1
26.	Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений.	1
27.	Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.	1
28-34	Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.	1

## **Перечень используемого оборудования**

1. Робот-тренажер тип 1
2. Сумка-комплект медицинского имущества для оказания первой помощи (СМС)
3. Носилки санитарные плащевые
4. Носилки ковшовые
5. Носилки санитарные
6. Комплект шин складных
7. Шина проволочная (лестничная) для ног
8. Шина проволочная (лестничная) для рук
9. Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей
10. Шина иммобилизационная пневматическая
11. Шина иммобилизационная вакуумная
12. Имитаторы ранений и поражений
13. Робот-тренажер, имитирующий смерть при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути
14. Интерактивный анатомический стол
15. Скелет человека
16. Торс человека разборный
17. Лабораторно-диагностический учебный комплекс
18. Модель системы кровообращения
19. Модель строения сердца человека разборная
20. Тонометр медицинский механический
21. Тонометр медицинский электронный
22. Кардиограф
23. Интерактивная система полуавтоматического контроля качества выполнения манипуляций с предустановленными сценариями
24. Кушетка медицинская
25. Анатомический тренажер для промывания желудка

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 592268602073746744239473766369558630346618555895

Владелец Субботина Елена Владимировна

Действителен с 17.02.2025 по 17.02.2026