

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1» Кемского муниципального района
(МБОУ СОШ №1)

Принята на заседании
методического совета
протокол №1 от «31» августа 2024г.



Приказ № 17 от 16 сентября 2024г.

Утверждаю:
Директор школы
Е.Е. Куроптева

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
технической направленности
«Стрелковый»
Возраст 15-17 лет
срок реализации 1 год

Автор-составитель:
Ярынчак Никита Андреевич,
педагог дополнительного образования

г.Кемь, 2024г.

Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Стрелковый» - техническая.

Актуальность программы:

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных видов спорта.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к данному виду занятий позволяет отвлечь учащихся от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). В процессе обучения по программе «Стрелковый» необходимо иметь материально-техническую базу: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата, стрелковый тир, пулеулавливатели.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Содержание программы

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	1
2	Теоретические основы стрельбы	1
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	26
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	Всего	34

Содержание учебного курса

Тема № 1. Меры безопасности при стрельбе (1 час).

Занятие № 1. Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.

Тема № 2 Теоретические основы стрельбы (1 час).

Занятие № 1. Основы стрельбы из стрелкового оружия.

Тема № 3. Материальная часть оружия (4 часа).

Занятие № 1. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Занятие № 2. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Занятие № 3. Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.

Занятие № 4. Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.

Тема № 4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (26 часов).

Занятие № 1-4. Овладение техникой кучной стрельбы.

Занятие № 5-12. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.

Занятие № 13-20. Овладение техникой меткой стрельбы.

Занятие № 21-26. Совершенствование техники стрельбы.

Тема № 5. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (2 часа).

Занятие № 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

Занятие № 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Планируемые результаты

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение уровня физической подготовки, повышение культурного уровня

Организационно-педагогические условия
Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата		Примечания
			план	факт	
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1			
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1			
3	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1			
4	Порядок обращения с оружием.	1			
5	Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности».	1			
6	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1			
7	Изучение приемов стрельбы.	1			
8	Изучение приемов стрельбы.	1			
9	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
10	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
11	Правила соревнований.	1			
12	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1			
13	Приемы изготовления. Прицеливание. Спуск курка.	1			
14	Приемы изготовления. Прицеливание. Спуск курка.	1			
15	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
16	Овладение техникой кучной стрельбы.	1			
17	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1			
19	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
20	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
21	Упражнения на расслабление различных групп мышц.	1			
22	Упражнения на расслабление различных групп мышц.	1			
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1			
25	Упражнения на развитие выносливости.	1			
26	Упражнения на развитие выносливости.	1			
27	Упражнения на формирование правильной осанки.	1			
28	Упражнения на формирование правильной осанки.	1			
29	Совершенствование техники стрельбы.	1			
30	Совершенствование техники стрельбы.	1			

31	Подготовка к соревнованию.	1			
32	Подготовка к соревнованию.	1			
33	Соревнование.	1			
34	Соревнование.	1			

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

Литература

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. Быков Д.В., Сазонов Д.Д. России сможем послужить: сборник методических материалов по организации военно-спортивных и патриотических мероприятий / Под ред. А.В. Варакина. – Волгоград: РКК «PRosto», 2008
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
4. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира: Учебно-методическое пособие. - М.:2001
3. Жук, А.Б. «Винтовки и автоматы»
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
5. Стрелковый спорт. Правила военное издательство 2007г. соревнований. М., 1977.
6. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.