

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1» Кемского муниципального района

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №1

Е.Е. Куроптева

Приказ от 31 августа 2023г. № 249

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» Кемского муниципального района (далее – Учреждение), Учебными планами МБОУ СОШ №1, календарными графиками МБОУ СОШ №1.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения, режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, Календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказами директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков, время начала и окончания уроков. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки, разрабатывается и утверждается директором учреждения ежегодно.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. После каждой четверти следуют каникулы.

2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-9 классах, по 6-ти дневной учебной неделе в 10-11 классах.

2.8. Обучение ведется только в первую смену.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе используется ступенчатый режим обучения: в сентябре, октябре по 3

урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-11 классов не более 7 уроков.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 минут.

2.13. Расписание звонков 1 класс, 1 полугодие:

1 урок: 08.15-08.50

2 урок: 09.10-09.45

3 урок: 10.15-10.50

4 урок: 11.20-11.55

2.14. Расписание звонков 1 класс (второе полугодие), 2-11 класс

1 урок 08.15 – 08.55

2 урок 09.10 – 09.50

3 урок 10.10 – 10.50

4 урок 11.10 – 11.50

5 урок 12.05 – 12.45

6 урок 13.00 – 13.40

7 урок 13.50 – 14.30

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Для организации занятий на дому на основании решения ПМПК, приказа директора Учреждения устанавливается свое расписание занятий и персональный состав педагогических работников.

2.18. О графике занятий на дому классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных уроках регистрируется в журнале.

2.19. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется рекомендациями Санитарных норм и правил.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий. Походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста детей и рода деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов и не более полутора часов в день для остальных классов. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 часа для обучающихся 4-8 классов.

4.4. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
КЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**, Куроптева Елена Ервандовна,
директор

18.12.23 13:08 (MSK)

Сертификат FC922D35C9C87E15412473DA2336F687

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061606

Владелец Куроптева Елена Ервандовна

Действителен с 29.09.2024 по 29.09.2025